



Sara Cirillo

Psicologa Psicoterapeuta
PhD

Esperienza lavorativa

Psicologa Psicoterapeuta Consulente

Business Awareness Institute, BAI
| gennaio 2022 – ad oggi

- Assessment neurocognitivo delle risorse (candidati, manager, etc) nell'ambito delle organizzazioni e del business
- Sviluppo di progetti per implementare nuovi paradigmi culturali di business

Psicologa Psicoterapeuta Consulente

IRCCS Ospedale San Raffaele, Unità di Neuroradiologia
| 2010 – ad oggi

- Referente del Progetto di preparazione psicologica "Oggi farai un viaggio nello spazio! Accompagnare bambini e genitori nel percorso neuroradiologico".
- Preparazione agli esami neuroradiologici per bambini e famiglie con patologie neuro-oncologiche, endocrinologiche, neurologiche e degenerative.
- Colloqui psicologici di supporto ai genitori.
- Incontri di formazione per il personale medico-sanitario riguardo a prevenzione del burnout, gestione dello stress e delle emozioni nel lavoro in ospedale con pazienti adulti e pediatrici.

Psicologa e Psicoterapeuta libero professionista

Studio privato a Bergamo Centro LiberaMente | 2021 – ad oggi
Studio privato a Treviglio (Bg) | 2011 – 2017

- Consulenze e terapie individuali ad approccio cognitivo-comportamentale rivolte ad adulti e giovani adulti.
- In particolare disturbi d'ansia, depressione e disturbi di personalità.

Organizzazione di Volontariato e Onlus "Primo Ascolto Alzheimer"
| aprile 2011 – dicembre 2011

- Colloqui psicologici con pazienti, caregiver e volontari presso Alzheimer Cafè di Brembate (Bg). Organizzazione gruppi A.M.A. con i caregiver delle persone affette dalla patologia di Alzheimer
 - Partecipazione ad attività di sensibilizzazione sul territorio riguardo alla malattia.
-

Formazione clinica

Psicologa specializzanda in Psicoterapia


A.O. OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO - Dipartimento di Salute Mentale, USC 2^ Psichiatria, SPDC II e Centro Psico-Sociale
| marzo 2010 – settembre 2013


- Osservazione percorsi di psicoterapia; partecipazione riunioni di reparto settimanali; conduzione colloqui clinici a fini diagnostici e di supporto; valutazione testistica (reattivi di personalità, intellettivi e neuropsicologici) in SPDC; conduzione di psicoterapie individuali dell'adulto (referente Dr.ssa Boyer R.).


Psicologa tirocinante post-lauream

IRCCS Ospedale San Raffaele - Unità di Neuroradiologia Sez. Pediatrica | marzo 2009 – settembre 2009


- Osservazione colloqui psicologici rivolti a bambini e famiglie; valutazioni neuropsicologiche dello sviluppo in neonati sani e nati pretermine (referente Dr.ssa Longaretti R.).

 cirillo.sara.psic@gmail.com

 +39 328 74 77 592

 Viale G. Zavaritt 152
24020 Gorle (Bg)

 saricir

 [linkedin.com/in/saracirillo2021](https://www.linkedin.com/in/saracirillo2021)

Psicologa tirocinante pre-lauream

San Raffaele Turro - Dipartimento di Scienze Neuropsichiatriche, Centro

Disturbi Psicotici | marzo 2005 - aprile 2006

- Osservazione attività testistica (reattivi intellettivi e neuropsicologici), gruppi di potenziamento delle abilità metacognitive e attività riabilitativa computerizzata nell'ambito dei Disturbi Psicotici (referente Dr.ssa Anselmetti S.).

Esperienza lavorativa di ricerca

Psicologa Consulente

IRCCS Ospedale San Raffaele, Unità di Neuroradiologia

| marzo 2021 - ad oggi

- Referente dei protocolli clinici di risonanza magnetica avanzata (fMRI) per mapping prechirurgico del sistema motorio e linguistico in pazienti affetti da tumore cerebrale.

Post-doc

Università Vita-Salute San Raffaele, Unità di Neuroradiologia

| ottobre 2018 - marzo 2020

- Applicazione di tecniche di risonanza magnetica avanzata (fMRI) nel mapping prechirurgico del sistema motorio e linguistico in pazienti affetti da tumore cerebrale.

Visiting Scholar

Language Neurobiology Lab, Memory and Aging Center - University of California San Francisco, UCSF | settembre 2017 - aprile 2018

- Tecniche di risonanza magnetica funzionale (fMRI) per lo studio dei correlati funzionali del linguaggio in soggetti sani e affetti da glioma cerebrale.

Dottoranda di ricerca

Università Vita-Salute San Raffaele, Unità di Neuroradiologia

| 2013 - 2016

- Collaborazione all'interno del Progetto Ministeriale Multicentrico COLIBRI finalizzato alla creazione di un database condiviso di immagini neuroradiologiche di soggetti in età pediatrica affetti da malattie neurologiche rare.
- Progettazione e implementazione, in collaborazione con i medici anestesisti, di un protocollo clinico riguardante la compliance durante la sedazione farmacologica di pazienti pediatrici.

Istruzione

Dottore in Neurologia Sperimentale - Votazione Eccellente

Dottorato di ricerca in medicina Molecolare - Università Vita-Salute San Raffaele

Unità di Neuroradiologia, Centro d'Eccellenza Risonanza Magnetica ad Alto Campo, CERMAC e Istituto di Neurologia Sperimentale, INSPE
| febbraio 2013 - aprile 2016.

Psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale - 30/30 e lode

Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale - Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva "STUDI COGNITIVI", Milano (Dr.ssa S. Sassaroli)

| gennaio 2010 - dicembre 2013.

Iscrizione alla sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 13160.

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università di Pavia

| dicembre 2009 (seconda sessione) - gennaio 2010.

Dottore Magistrale in Neuroscienze Cognitive – 110/110 cum laude
Corso di Laurea Specialistica Interfacoltà in Neuroscienze Cognitive,
Facoltà di Psicologia – Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
| gennaio 2010 – dicembre 2013.

Dottore in scienze e tecniche psicologiche – 110/110 cum laude
Corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche,
Percorso in Counseling individuale e di comunità, Facoltà di
Psicologia – Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
| settembre 2003 – settembre 2006.

Diploma di maturità classica

Liceo Classico Statale "Paolo Sarpi" di Bergamo
| settembre 1998 – giugno 2003.

CAPACITÀ RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali e di comunicazione maturate attraverso il lavoro in Ospedale e anche attraverso un percorso di **formazione personale di psicoterapia**.
Eccellente capacità di **mediazione e propensione a lavorare in équipe**, acquisite sia nell'attività clinica ospedaliera che nei progetti di ricerca a cui ho preso parte.
La mia continua formazione nell'ambito relazionale si è da poco arricchita anche grazie all'esperienza della maternità.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- In ambito psicologico ho maturato **competenze specifiche** nella somministrazione di **questionari, interviste e test psicologici**.
- Ottima conoscenza della **lingua inglese** parlata e scritta.
- Eccellente conoscenza del pacchetto **Microsoft Office\ MacOS\ Linux**.
- Ottima conoscenza dei **programmi statistici** STATISTICA, SPSS, PRISM e di numerosi software per la visualizzazione e l'analisi di dati di neuroimmagine.

PREMI VINTI

- Premio Associazione Italiana di Neuro-oncologia, 2018. Migliore abstract Autori under 35.
- Premio Terzani per l'Umanizzazione della Medicina, 2010 (all'Unità di Neuroradiologia Pediatrica per il progetto di cui sono referente Psicologa).
Presentazione di un progetto innovativo dal titolo: "Oggi farai un viaggio nello spazio! Accompagnare bambini e genitori nel percorso neuroradiologico".

ATTIVITÀ DIDATTICA

Docente a contratto:

- Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Studi Cognitivi c/o sede di Bolzano: "Primi colloqui di assessment del paziente ansioso".
- Corso di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione – Università Vita-Salute San Raffaele: "Ansia e fabbisogno di informazioni nei genitori del paziente pediatrico" (A.A. 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023).
- Corso Elettivo "Imaging morfologico e funzionale del sistema nervoso" Università Vita-Salute San Raffaele (A.A. 2019, 2020, 2021, 2022): "Attivazione Cerebrale e Imaging funzionale fMRI".

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- Socia SITCC Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva dal 2010.
- Socia AIRMM Associazione Italiana di Risonanza Magnetica in Medicina dal 2018.

INTERESSI PERSONALI

Mi piacciono le attività di volontariato. Ho operato come soccorritore della Croce Rossa Italiana, come volontaria in una RSA per anziani e in una associazione di quartiere. Amo moltissimo l'acqua in tutte le sue forme e il nuoto.

Bergamo, Ottobre 2023

Sara Cirillo

